



Les Ecureuils du Parc

Bulletin mensuel
SEPTEMBRE 2013

Site des Ecureuils du Parc sur Internet :
ainesruraux-saintsever

Jeu interne

Jeudi 19 septembre à 14 h 30 au local

Sortie à la Cidrerie "Aginaga"

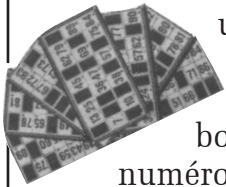
Jeudi 3 octobre 2013

Départ à 7 h 30 - Place de la République

Les activités du mois de Juillet-Août

Les lotos des vacances

Malgré les vacances, les petits-enfants, la chaleur et les soupirs du porte-monnaie les deux lotos de l'été ont connu une bonne affluence. Toute l'équipe d'animation était au rendez-vous et dans la bonne humeur générale les numéros ont été égrenés les uns après les autres jusqu'au chiffre gagnant qui permet de crier très fort «quine» !



Dates des prochains lotos

Jeudi 19 septembre 2013 à 14 h 30 au local

Jeudi 17 octobre 2013 à 14 h 30

Loto ouvert à tous au Cloître des Jacobins

Jeudi 14 novembre 2013 à 14 h 30 au local

Jeudi 19 décembre 2013 à 14 h 30 au local

Loto festif de fin d'année

La sortie en vallée d'Aspe

Le jeudi 11 juillet place de la République à 8 heures du matin l'autocar a fini de se remplir et ce sont 53 adhérents qui prennent la route de la vallée d'Aspe. La météo est acceptable et nous faisons un premier arrêt café-croissants vers 9 h 30 à Navarrenx. A Oloron-Sainte-Marie nous arrivons à la chocolaterie "Lindt" qui hélas ne se visite plus (question d'hygiène). Les achats se font à la boutique de l'usine. Jusqu'à midi un peu de temps libre pour flaner dans Oloron et ensuite un très bon déjeuner au "Relais Aspois" à Gurmençon. Après le repas nous profitons de magnifiques paysages avant d'arriver à Borce et visiter le parc animalier. Deux circuits hélas un peu caillouteux nous étaient proposés et nous avons pu voir des animaux parmi lesquels quatre ours. Les plus hardis qui ont fait le grand circuit ont eu la chance d'apercevoir des animaux et des champignons «en bois» et oui ! ça existe ! Quoi qu'il en soit nous avons passé une bonne journée et nous étions de retour à Saint-Sever vers 19 h 30.

L'atelier-cuisine de juillet

Quelle riche idée que d'avoir programmé des recettes de verrines salées-sucrées accompagnées de grillades pour cet atelier-cuisine avant les vacances. Les trois verrines salées comme entrée étaient tout simplement excellentes avec des saveurs variées de betteraves, de saumon ou encore de foie gras. Que dire des araignées de porc grillées à la plancha par Claudine sinon qu'elles fondaient dans la bouche avec juste une salade d'accompagnement c'était exquis. Pour terminer les verrines sucrées ont déclenché une salve d'applaudissements de toute la salle. Merci à tous ceux qui ont préparé ces merveilles! Le prochain atelier-cuisine prévu le 1^{er} octobre aura un parfum d'océan indien et d'Ile de La Réunion avec un rougail-saucisses créole et une salade de fruits exotiques.

N'oubliez pas les inscriptions obligatoires avant le 24 septembre!

Les principales activités

Scrabble : Activité hebdomadaire le mercredi et le vendredi de 14 h à 18 h (éventuellement le dimanche)

Arts plastiques et décoratifs - Peinture : Le mercredi de 9 h à 12 h au local du Parc

Belote : Le lundi à partir de 14 heures au local du Parc

Broderie au point de croix, couture et tricot : Le mardi et/ou le jeudi à partir de 14 heures.

Pétanque : Esplanade de Morlanne le mercredi à 14 h.

Quilles : L'activité quilles se déroule le jeudi à partir de 16 h sur les "quillers" du SASS à Péré

Tarot : Le jeudi à partir de 20 h 30 au local.

22 septembre 2013 : Loto au local à partir de 14 h 30.

Sortie Cidrerie à Usurbil

Jeu 3 octobre 2013 - Départ à 7 h 30

La sortie d'octobre est réservée à la traditionnelle cidrerie "d'Aginaga". L'heure du déjeuner étant fixée à partir de 13 h 30 la matinée sera réservée aux achats dans les ventas à Ibardin. Le menu sera le suivant :

Chorizo de bienvenue

Omelette à la morue

Morue avec des poivrons verts

Côte de boeuf et salade verte

Fromage, pâte de coings et noix

Vins rouge, rosé et cidre à volonté - Café

Prix de la sortie 40 euros

Après le repas, si le temps le permet, il y aura un arrêt-détente à Saint-Jean de Luz avant le retour à Saint-Sever en fin d'après-midi !
Date limite des inscriptions le 21 septembre

La Fête des Ecureuils

Plus de 150 adhérents ont assisté à cette fête prévue le jeudi 25 juillet à partir de 12 h au Cloître des Jacobins. La sangria d'accueil bien fraîche accompagnée d'une grande variété de toasts a permis de désaltérer les amateurs avant de passer au repas estival composé d'une entrée jambon-melon suivie de grillades de coeurs de canard en duo avec une poêlée campagnarde, le fromage et la salade ont précédé un fondant au chocolat auréolé de crème anglaise. Des vins rosé et rouge frais et gouleyants ont permis d'atténuer légèrement la chaleur d'un mois de juillet particulièrement caniculaire ! Voilà c'était une occasion de retrouver des amis et de passer un moment agréable et convivial !

**Le Forum
des
Associations**

Cette année le Forum des Associations a eu lieu le samedi 31 août dans une des salles du complexe Laloubère. Comme tous les ans "Les Ecureuils du Parc" ont tenu un stand avec un chaleureux accueil de café-merveilles. De nombreux visiteurs ont pris des renseignements sur nos activités au local, en extérieur et également sur nos sorties et voyages ! Quelques-uns deviendront «Ecureuils» au début de l'année prochaine !